

Qual è la giusta pressione per le gomme della MTB?

TABELLA 1. Pressione pneumatici MTB per Cross Country (XC) o Enduro

Considerando una sezione da 2,2 - 2,4

Peso ciclista (KG)	Pressione (BAR) Ruote 26"	Pressione (BAR) Ruote 27,5"	Pressione (BAR) Ruote 29"
	Ruota Anteriore - Posteriore	Ruota Anteriore - Posteriore	Ruota Anteriore - Posteriore
45 - 55	1,8 - 2,0	1,7 - 1,9	1,6 - 1,8
56 - 65	1,9 - 2,1	1,8 - 2,0	1,7 - 1,9
66 - 75	2,0 - 2,2	1,9 - 2,1	1,8 - 2,0
76 - 85	2,1 - 2,3	2,0 - 2,2	1,9 - 2,1
86 - 95	2,2 - 2,4	2,1 - 2,3	2,0 - 2,2
> 95	2,3 - 2,5	2,2 - 2,4	2,1 - 2,3

pista bagnata o scivolosa: toglì 0,2

pneumatici tubeless: toglì 0,2

Sezione > 2,4": toglì 0,1

Sezione < 2,2": aumenta 0,1

TABELLA 2. Pressione pneumatici MTB per Down Hill (DH)

Considerando una sezione a partire da 2,4

Peso ciclista (KG)	Pressione (BAR) Ruote 26"	Pressione (BAR) Ruote 27,5"	Pressione (BAR) Ruote 29"
	Ruota Anteriore - Posteriore	Ruota Anteriore - Posteriore	Ruota Anteriore - Posteriore
45 - 55	1,5 - 1,7	1,4 - 1,6	1,3 - 1,5
56 - 65	1,6 - 1,8	1,5 - 1,7	1,4 - 1,6
66 - 75	1,7 - 1,9	1,6 - 1,8	1,5 - 1,7
76 - 85	1,8 - 2,0	1,7 - 1,9	1,6 - 1,8
86 - 95	1,9 - 2,1	1,8 - 2,0	1,7 - 1,9
> 95	2,0 - 2,2	1,9 - 2,1	1,8 - 2,0

pista bagnata o scivolosa: toglì 0,1

pneumatici tubeless: toglì 0,2

Sezione < 2,4": aumenta 0,1